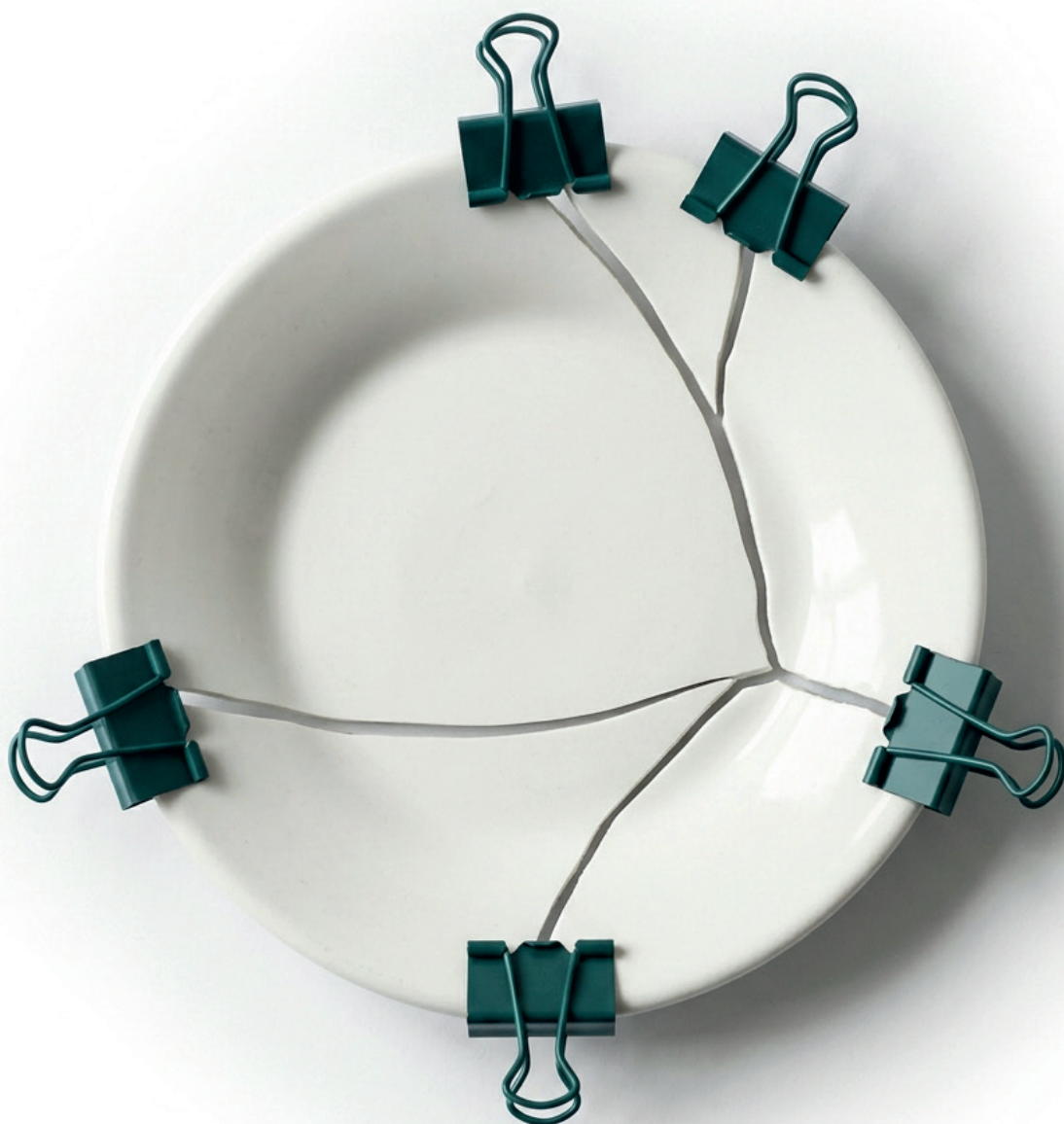


LES FORMES DE VIOLENCE

Pas toujours facile de reconnaître un comportement violent. Voici quelques repères.



Psychologique

Réduire la confiance ou l'estime de l'autre

- Ignorer pour punir
- Empêcher de voir certaines personnes
- Blâmer les autres pour tes réactions

Verbale

Contrôler par la parole, le ton, les menaces

- Crier, sacrer, insulter
- Couper la parole
- Menacer de frapper, de tuer, ou de t'en prendre à un proche

Sociale

Isoler ou nuire à l'image de l'autre

- Dénigrer les ami·e·s ou la famille
- Humilier publiquement sur les réseaux sociaux
- Faire circuler des rumeurs

Économique

Contrôler par l'argent

- Voler, taxer ou limiter l'accès à l'argent
- Surveiller ou critiquer les dépenses
- Empêcher l'autre de subvenir à ses besoins

Harcèlement

Porter atteinte à la dignité

- Surveiller les déplacements (géolocalisation incluse)
- Appeler ou envoyer des messages à répétition
- Suivre une personne ou ses proches

Physique

Utiliser la force pour blesser ou contrôler

- Frapper, pousser, retenir
- Lancer un objet
- Frapper un mur, une porte, une table

Sexuelle

Un geste à caractère sexuel sans consentement

- Toucher ou embrasser sans consentement
- Insister après un refus
- Boudier lorsque mes avances sont refusées
- Envoyer une photo intime non demandée

Le consentement doit être clair, libre, enthousiaste et donné en pleine conscience. Il peut être retiré en tout temps, même en couple.

Spirituelle

Cibler les croyances pour contrôler ou punir

- Dénigrer ou ridiculiser ses croyances
- Forcer ou empêcher des pratiques religieuses
- Utiliser les croyances pour manipuler ou contrôler

Si tu te poses la question, tu as peut-être déjà ta réponse.

Casse le cycle, pas le reste.

Quel sera ton prochain choix?
450-692-7313